

REGOLAMENTO

48[^] GIRO PODISTICO DELLE MURA 1° MAGGIO 2020

QUOTA DI ISCRIZIONE

GARA COMPETITIVA

€ 12,00 fino al 7 GIUGNO - € 15,00 dall'8 GIUGNO al 9 LUGLIO - € 18,00 dal 10 LUGLIO al 12 LUGLIO

L'organizzazione si riserva la chiusura delle iscrizioni alla gara competitiva al raggiungimento di 800 partecipanti!

CAMMINATA E NORDIC WALKING

€ 5.00 con riconoscimento

MINIPODISTICA

€ 3,00 LUDICO MOTORIA E COMPETITIVI

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni al 48[^] GIRO DELLE MURA 2020 possono essere effettuate:

- ✓ online sul sito eventi.poldoro.it
- ✓ ASD DORO Via Franceschini,9 Ferrara
- IPPODROMO COMUNALE: Sabato 11 LUGLIO dalle ore 15.00 alle ore 18.00
Domenica 12 LUGLIO dalle ore 08.00 alle ore 09.45
- ✓ mail a: eventi@poldoro.it con allegati scheda di iscrizione, documento di identità, certificato medico (laddove obbligatorio) e copia del bonifico bancario

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni si intendono confermate solo con il pagamento della quota di partecipazione che può essere effettuato:

- In contanti presso Asd Doro
- Attraverso Bonifico Bancario Presso Credit Agricole IBAN:
IT81D0623013014000030033696 Intestato ASD DORO
- Con carta di credito o paypal (eventi@poldoro.it)

In caso di mancata partecipazione la quota non viene rimborsata.

N.B. Per motivi di sicurezza e responsabilità non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti non iscritti all'evento e/o privi dei requisiti richiesti dal Comitato organizzatore.

RISTORI

Saranno istituiti punti di ristoro gratuiti sul percorso ed uno all'arrivo

SERVIZIO SANITARIO

Sarà in funzione un servizio di Pronto Soccorso, senza alcuna relativa responsabilità degli organizzatori.

SICUREZZA

La sicurezza della manifestazione sarà curata dalla Polizia Municipale di Ferrara in collaborazione con Gruppi Volontari dei Carabinieri in congedo.

CONTROLLI

Saranno in funzione un controllo ufficiale ed altri volanti. L'atleta è tenuto a rispettare il Codice della Strada, l'ambiente e le cose durante tutta la manifestazione.

L'Organizzazione ricorda inoltre che l'art. 134 del Codice della Strada stabilisce che i pedoni in mancanza di marciapiede debbano procedere sul margine sinistro della carreggiata della strada.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto accompagnati da 100,00 euro e saranno vagliati dai giudici di gara

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE al 48^ GIRO DELLE MURA 2020

1. GARA COMPETITIVA:

TEMPO MASSIMO ORE 2.30

Tutte le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando in stampatello in modo completo e leggibile la scheda di iscrizione in ogni sua parte, segnando con una crocetta il tipo di tesseramento, la categoria di appartenenza e indicando obbligatoriamente il numero di tesseramento UISP se si intende partecipare ai campionati UISP Ferrara e CorriEmilia. Inoltre è obbligatorio che ogni atleta firmi la propria scheda.

N.B. Non saranno accettate iscrizioni incomplete.

La scheda d'iscrizione dovrà essere corredata di ricevuta di pagamento della quota di iscrizione, di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica con specifica "ATLETICA LEGGERA" e documento d'identità, per i non tesserati.

Con la firma della scheda d'iscrizione o con l'iscrizione on-line, il concorrente dichiara di essere maggiorenne e di aver letto e di accettare il regolamento di partecipazione alla 48^ edizione del Giro Podistico delle Mura. Dichiara inoltre sotto la propria responsabilità che i dati riportati sulla scheda corrispondono al vero (art.2, legge 04-01-1968 n.15 come modificata dall'art. 3, comma 10 legge 15-05-1997 n.127), di rispettare il regolamento del GIRO PODISTICO DELLE MURA 2020 e di essere consapevole che partecipare all'evento in questione potrebbe essere pericoloso per la propria salute. Il concorrente riconosce, inoltre, che non dovrebbe iscriversi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Accettando la richiesta d'iscrizione, si assume tutti i rischi connessi alla sua partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare alla manifestazione. Esonera in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che rivesta un ruolo organizzativo dell'evento

stesso da ogni responsabilità ed è consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza dalle varie parti non potrà essere ricondotto all'organizzazione.

Ai sensi del D.L. g.s.n.196 del 30.06.2003 (testo unico della privacy), l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo dall'organizzazione o dai suoi partner. Tramite l'iscrizione il firmatario autorizza l'organizzazione e tutti gli enti sopra elencati a utilizzare le proprie immagini e/o video relative alla partecipazione all'evento per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali senza remunerazione alcuna.

Ogni partecipante deve essere dotato di un chip usa e getta, in modo da essere univocamente identificato durante il transito sui punti di controllo.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati:

- ✓ 1. Chiunque senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto"(art. 624 c.p.).
- ✓ 2. Chiunque senza regolare iscrizione partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.) ovvero, alternativamente, per il reato di "truffa" (art. 640 c.p.).
- ✓ 3. Nei casi 1 e 2 i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle autorità" (art. 650 c.p.).

N.B. Non sarà possibile gareggiare in assenza di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva di atletica leggera e non saranno accettate iscrizioni incomplete dei dati necessari e senza il regolare pagamento della quota di iscrizione. Al ritiro del pettorale i documenti dovranno essere consegnati in copia alla nostra organizzazione, in caso non siano stati inviati in fase di iscrizione.

L'organizzazione si riserva di chiudere le iscrizioni al raggiungimento di 800 partecipanti.

ISCRIZIONE GRUPPI

Per l'iscrizione dei gruppi si consiglia di indicare un referente. Inoltre i signori presidenti si rendono garanti e responsabili dell'idoneità medico sportiva dei propri tesserati. Il Presidente invierà elenco e certificazione delle idoneità. Tale dichiarazione dovrà essere redatta su carta intestata e timbrata dal legale rappresentante (Presidente), unitamente ad un documento d'identità in corso di validità.

PERCORSO COMPETITIVA KM.12.5

Via Antolini per un breve tratto. Poi si volta subito a destra. .

Via Goretti. Sempre dritto oltrepassando la rotonda verso via Fabbri. .

Via Fabbri. Sempre dritto fino alla rotonda. Alla prima rotonda si volta a sinistra verso .

Via Del Melograno . Pontino Ciclabile-Pedonale . Attraversamento pedonale di viale Volano .

Viale Volano fino a Via Daniello Bartoli . attraversamento pedonale Viale Marco Polo –

Via San Aurelio . imbocco Sottomura fino a Piazzale San Giovanni passando per l'attraversamento di Piazzale Medaglie d'Oro .attraversamento pedonale di Corso Porta Mare . Piazzale San Giovanni Sottomura fino all'intersezione con Via Azzo Novello, si volta a sinistra, si passa sotto il ponte, si sale subito sulle Mura dalla scalinata e vi si rimane fino all'incrocio con Corso Porta Mare .

attraversamento pedonale Corso Porta Mare – Farmacia Comunale . si sale sulle Mura fino all'altezza del Bar Caffè Vero V.le Alfonso d'Este, 6 .ciclabile V.le Alfonso d'Este . usciti dalla ciclabile si prosegue per V.le Alfonso d'Este fino all'attraversamento di viale Marco Polo -

Via San Aurelio . Sottomura di Via Quartieri; a metà si volta a sinistra verso viale Volano . riattraversamento del Pontino Ciclabile-Pedonale tra viale Volano e via del Melograno .

alla rotonda si imbecca via Fabbri e si sta sul marciapiede a sinistra . si oltrepassa, andando dritto,

l'incrocio con via Roveroni .all'altezza della rotonda tra via Fabbri e via Goretti si volta a sinistra per la pista ciclabile, al termine della pista ciclabile si arriva in via Pitteri e si va a destra verso il muro di recinzione dell'ippodromo .Dopo pochi metri si passa il varco del muro di recinzione e si entra immediatamente dal cancelletto pedonale che conduce sulla pista esterna dell'Ippodromo.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

- Cronometraggio con chip usa e getta;

- Servizio Giudici di gara Uisp

Le classifiche saranno consultabili sul sito eventi.poldoro.it

PREMIATI GARA COMPETITIVA

CATEGORIE MASCHILI:

Primi 3 assoluti esclusi da categoria

Cat. A 2002/56 PRIMI 150

Cat. B 1955 e precedenti PRIMI 30

CATEGORIE FEMMINILI:

Prime 3 assolute escluse da categoria

Cat. C dal 2002 e precedenti PRIME 100

Saranno premiate le prime 15 società.

Chiusura iscrizioni società il 29/04.

PREMIAZIONI SPECIALI

● **PREMIO SOCIETÀ DEDICATO A LUIGI MARINI**

Crediamo sia doveroso rendere omaggio a chi ha avuto per primo l'idea e poi il coraggio di proporre ai ferraresi e a tutti gli sportivi il "Giro delle Mura Estensi": Luigi Marini.

Non crediamo sia possibile un confronto degli anni '70 con il podismo di oggi, di certo Marini è stato un precursore e in quanto tale ha aperto una strada. Oggi come allora chi affronta il Giro delle Mura lo fa con uno spirito competitivo, ma anche di partecipazione, di divertimento e per vedere l'"effetto che fa", specialmente fra i principianti.

Nella classifica generale di società saranno conteggiati: i competitivi, i non competitivi e gli iscritti alla minipodistica.

Le prime tre società saranno premiate con un prosciutto.

● **SUPER VETERANO**

Premio speciale al più grande e alla più grande di età che avranno completato la gara competitiva

● **MEMORIAL MIRCA BUZZONI**

Premio speciale alla prima ferrarese classificata alla gara competitiva.

Verrà riconosciuto all'atleta che è in possesso di almeno uno di questi requisiti:

✓ Essere nata a Ferrara e provincia

✓ Essere residente a Ferrara e provincia

2. NON COMPETITIVA E NORDIC WALKING

Sarà una buona occasione per accompagnatori, famigliari, amici o semplici praticanti sportivi non competitivi, per essere presenti con un ruolo diverso, in questa grande giornata di sport e benessere.

IL CERTIFICATO MEDICO

PER TUTTI I TESSERATI FIDAL O AD UN ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA (UISP, CSI, ASI ecc.) è fatto obbligo di presentare copia del certificato medico non agonistico al momento dell'iscrizione.

I camminatori che non sono affiliati a nessun ente sono esenti dall'esibire certificati di qualsiasi genere e sono responsabili di se stessi.

ISCRIZIONE GRUPPI

Per l'iscrizione dei gruppi si consiglia di indicare un referente. Inoltre i signori presidenti si rendono garanti e responsabili dell'idoneità medico sportiva dei propri tesserati. Il Presidente invierà elenco e certificazione delle idoneità. Tale dichiarazione dovrà essere redatta su carta intestata e timbrata dal legale rappresentante (Presidente), unitamente ad un documento d'identità in corso di validità.

CAMMINATA

Camminata non competitiva di Km 7 sulla prima parte del percorso del 48° GIRO DELLE MURA che partirà immediatamente a seguire la gara competitiva, non sarà stilata la classifica finale.

CAMMINATA CON TECNICA NORDIC WALKING

Camminata con tecnica Nordic Walking, non competitiva di Km 12, terreno misto, che ricalca quasi interamente il percorso del 48° GIRO DELLE MURA. Partirà immediatamente a seguire la gara competitiva ma non sarà stilata la classifica finale. Tutti avranno la possibilità di cimentarsi e provare il Nordic Walking, aiutati dall'ASD Camminatori senza Confini, che potrà introdurli in questa disciplina che permette, a seconda della propria preparazione e/o interesse di trovare il livello di pratica -benessere, fitness e sport- e gli esercizi adatti alla propria condizione fisica: dalla camminata tranquilla e terapeutica a un buon allenamento aerobico, fino agli esercizi specifici per gli atleti

CLASSIFICHE

Essendo una passeggiata non competitiva a ritmo libero dove il partecipante decide da sé il passo, non saranno stilate classifiche di alcun genere

PERCORSO NON COMPETITIVA

Via Antolini per un breve tratto. Poi si volta subito a destra. . Via Goretti. Sempre dritto oltrepassando la rotonda verso via Fabbri. . Via Fabbri. Sempre dritto fino alla rotonda. Alla prima rotonda si volta a sinistra verso . Via Del Melograno . Pontino Ciclabile-Pedonale . Attraversamento pedonale di viale Volano . Viale Volano fino a Via Daniello Bartoli . attraversamento pedonale Viale Marco Polo – Via San Maurelio . attraversamento pedonale Viale Marco Polo – Via San Maurelio . imbocco Sottomura fino alla prospettiva . Si attraversa la strada che scorre dalla Prospettiva verso via Pomposa . Si passa dal tratto erboso intermedio, al termine del quale si gira a sinistra e . si sale sulle Mura dalla scalinata fronte Prospettiva e si va fino all'Alberone . si scende e ci si avvicina ai Bagni Ducali . si passa sul retro dei Bagni Ducali dal passaggio ristretto restaurato pochi anni fa . si ritorna nel sottomura fino all'attraversamento pedonale di viale Marco Polo - Via San Maurelio . Sottomura di Via Quartieri; a metà si volta a sinistra verso viale Volano . riattraversamento del Pontino Ciclabile-Pedonale tra viale Volano e via del Melograno . alla rotonda si imbecca via Fabbri e si sta sul marciapiede a sinistra . si oltrepassa, andando dritto, l'incrocio con via Roveroni . all'altezza della rotonda tra via Fabbri e via Goretti si volta a sinistra per la pista ciclabile . al termine della pista ciclabile si arriva in via Pitteri e si va a destra verso il muro di recinzione dell'ippodromo . Dopo pochi metri si passa il varco del muro di recinzione e si entra immediatamente dal cancelletto pedonale che conduce sulla pista esterna dell'Ippodromo

PERCORSO CAMMINATA CON TECNICA NORDIC WALKING km 12

Via Antolini per un breve tratto. Poi si volta subito a destra. . Via Goretti. Sempre dritto oltrepassando la rotonda verso via Fabbri. . Via Fabbri. Sempre dritto fino alla rotonda. Alla prima

rotonda si volta a sinistra verso . Via Del Melograno . Pontino Ciclabile-Pedonale . Attraversamento pedonale di viale Volano . Viale Volano segnalata con birilli fino a Via Daniello Bartoli . attraversamento pedonale Viale Marco Polo – Via San Aurelio . imbocco Sottomura fino a Piazzale San Giovanni passando per l'attraversamento di Piazzale Medaglie d'Oro . attraversamento pedonale di Corso Porta Mare . Piazzale San Giovanni . Sottomura fino all'intersezione con Via Azzo Novello . si volta a sinistra, si passa sotto il ponte, si sale subito sulle Mura dalla scalinata e vi si rimane fino all'incrocio con Corso Porta Mare . attraversamento pedonale Corso Porta Mare – Farmacia Comunale . si sale sulle Mura fino all'altezza del Bar Caffè Vero V.le Alfonso d'Este, 6 . ciclabile V.le Alfonso d'Este . usciti dalla ciclabile si prosegue per V.le Alfonso d'Este fino all'attraversamento di viale Marco Polo - Via San Aurelio . Sottomura di Via Quartieri; a metà si volta a sinistra verso viale Volano . riattraversamento del Pontino Ciclabile-Pedonale tra viale Volano e via del Melograno . alla rotonda si imbecca via Fabbri e si sta sul marciapiede a sinistra . si oltrepassa, andando dritto, l'incrocio con via Roveroni . all'altezza della rotonda tra via Fabbri e via Goretta si volta a sinistra per la pista ciclabile . al termine della pista ciclabile si arriva in via Pitteri e si va a destra verso il muro di recinzione dell'ippodromo. Dopo pochi metri si passa il varco del muro di recinzione e si entra immediatamente dal cancelletto pedonale che conduce sulla pista esterna dell'Ippodromo.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla camminata e alla camminata con tecnica Nordic Walking il concorrente dichiara di conoscere e rispettare il regolamento del 48^o giro delle mura Estensi pubblicato sul sito internet www.poldoro.it. Sa che partecipare al 48^o giro delle mura Estensi e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara, inoltre, di iscriversi volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada; ogni tipo di rischio ben conosciuto è dallo stesso valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della sua iscrizione, per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il comitato organizzatore del 48^o giro delle mura Estensi, l'A.S.D. DORO, tutti gli Sponsor dell'evento, la UISP, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami, o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla sua partecipazione all'evento. Concede la propria autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di siti web e qualsiasi cosa relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

Una volta accettata l'iscrizione al 48^o giro delle mura Estensi, la quota di partecipazione non è rimborsabile anche in caso di disdetta.

3. MINIPODISTICA – SECONDO TROFEO AVIS

In occasione del 48^o GIRO PODISTICO DELLE MURA A.S.D. AVIS SEZIONE DI FERRARA organizza una camminata per i piccoli podisti.

All'arrivo tutti i bimbi iscritti riceveranno i giochi offerti da Toys bimbo Store e/o gadget.

Possono partecipare tutti i bimbi (anche accompagnati dai genitori).

Partenze dalle ore 9.00 dall'Ippodromo Comunale di Ferrara

CATEGORIE PERCORSO E PREMI MINIPODISTICA

L'organizzazione si riserva di chiudere le iscrizioni al raggiungimento di 250 partecipanti.

CATEGORIE MINIPODISTICHE COMPETITIVE

Vige l'obbligo di presentare il certificato medico: libretto verde dello sportivo fino agli 11 anni, dai 12 anni compiuti in poi è necessario il certificato medico per attività agonistica di Atletica Leggera.

Mini mt. 400:

- ✓ CAT. A Maschili dal 2013 in poi
- ✓ CAT. A Femminili dal 2013 in poi

Esordienti mt.800:

- ✓ CAT. B Maschili nati dal 2009 al 2012
- ✓ CAT. B Femminile nate dal 2009 al 2012

Cadetti mt.1600:

- ✓ CAT. C Maschili nati dal 2005 al 2008
- ✓ CAT. C Femminile nate dal 2005 al 2008

Allievi mt.3200:

- ✓ CAT. D Maschili nati dal 2003 al 2004
- ✓ CAT. D Femminile nate dal 2003 al 2004

PREMIAZIONI CATEGORIE MINIPODISTICHE COMPETITIVE

Per le gare competitive saranno premiati i primi 3 di ogni categoria con una coppa offerta da **AVIS SEZIONE DI FERRARA**. Tutti i bimbi sia della competitiva che della ludico motoria riceveranno la medaglia, giochi offerti da Toys bimbo Store (fino ad esaurimento) e gadget.

MINIPODISTICA SOLO LUDICO MOTORIA

Tutti i bimbi e ragazzi senza certificato medico potranno partecipare senza classifica e con passo e distanza libera.

CORRI CON LA MAMMA (O IL PAPÀ) 400 MT

Tutti i nati fino 2019, potranno fare il percorso accompagnati dalla mamma e dal papà e in passeggino o col marsupio.

SERVIZI, DIRITTI DI IMMAGINE

SERVIZI

- Segreteria organizzativa, iscrizioni, palco premiazioni e consegna premi.
- Servizio sanitario, assistenza medica con ambulanza e medico.
- Servizi igienici in zona partenza/arrivo.
- Ristori sul percorso e un ristoro all'arrivo.
- Servizio giudici di gara UISP Ferrara.
- Servizio di cronometraggio per la corsa agonistica con chip usa e getta.
- La classifica completa sarà visibile sul sito www.poldoro.it
- Si consiglia di parcheggiare: parcheggio di via Recchi di fianco Sacra Famiglia, parcheggio via Pastro adiacenze piscina, via Canonici, in via Fabbri, Via Putinati, parcheggio scuole Bonati in Via Pastro.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento,

prese in occasione della partecipazione al 48^a giro delle mura Estensi. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni, concorsi fotografici, filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196.

VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sul sito Internet eventi.poldoro.it

SEGRETERIA

Per ulteriori informazioni si prega di contattare la segreteria organizzativa del 48^a giro delle mura Estensi via e-mail all'indirizzo eventi@poldoro.it